

Số : 32/TB - ĐH KT - QTTB

Hà Nội, ngày 11 tháng 2 năm 2020

THÔNG BÁO

Về việc Hướng dẫn giám sát báo cáo và vệ sinh phòng dịch do chủng mới của vi rút Corona

Kính gửi : Các đơn vị thuộc Trường Đại học Kiến trúc Hà Nội

Thực hiện công văn số 490/BYT-MT ngày 06/02/2020 của Bộ Y tế, công văn số 325/KSBT-SKMT&YTTH của Trung tâm kiểm soát bệnh tật Sở Y tế Hà Nội về việc hướng dẫn giám sát, báo cáo, vệ sinh phòng dịch bệnh do chủng mới của vi rút Corona, Nhà trường hướng dẫn cán bộ, giáo viên và sinh viên biết và thực hiện một số việc sau:

1. Cán bộ, giáo viên và sinh viên cần chủ động trong công tác phòng chống dịch bệnh.
2. Tăng cường các biện pháp vệ sinh cá nhân (*Khuyến cáo kèm theo*), vệ sinh nơi ở, nơi làm việc, lớp học và nơi công cộng.
3. Không đến các vùng có dịch, hạn chế đến nơi tập trung đông người.
4. Các đơn vị nếu có hoặc phát hiện có cán bộ, giáo viên, sinh viên đến từ vùng dịch hoặc tiếp xúc gần hoặc có liên quan khác (*cùng chuyến bay, chuyến tàu, xe, cùng cuộc họp, lớp học, ký túc xá, cùng giao lưu tập thể, cùng nhóm du lịch...*) với người bị bệnh hoặc người đến từ vùng dịch thì cá nhân và đơn vị phải chủ động báo cáo lên cấp trên, y tế Trường để cán bộ y tế trường lập danh sách báo cáo với y tế cấp trên thực hiện cách ly khi cần thiết.
5. Đối với công tác vệ sinh nơi làm việc, lớp học, xưởng thực hành, ký túc xá: phải thực hiện vệ sinh thường xuyên hàng ngày, mỗi tuần 1 lần phải vệ sinh lau bàn ghế, tay nắm cửa, sàn nhà bằng CloraminB (*thứ 6 hàng tuần lĩnh CloraminB tại tổ y tế, y tế sẽ hướng dẫn cách pha theo đúng tỉ lệ*).

Nhận được thông báo này đề nghị các đơn vị thông báo đến tất cả các cán bộ của đơn vị và sinh viên nghiêm túc thực hiện để việc phòng chống dịch đạt hiệu quả.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Website trường
- Lưu VT, QTTB.

HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG ĐẠI HỌC KIẾN TRÚC HÀ NỘI
PHÓ HIỆU TRƯỞNG
PGS.TS.KTS. Nguyễn Tuấn Anh



KHUYẾN CÁO

Về việc vệ sinh cá nhân trong phòng chống bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của vi rút Corona

1. Tăng cường vệ sinh cá nhân, rửa tay bằng xà phòng và nước sạch. Trong trường hợp không có nước sạch và xà phòng thì có thể dùng các sản phẩm vệ sinh có chứa cồn (*ít nhất 60% cồn*);
2. Tránh chạm tay vào mắt, mũi, miệng;
3. Che kín mũi và miệng khi ho, hắt hơi bằng khăn giấy hoặc khuỷu tay áo để làm giảm sự phát tán dịch tiết đường hô hấp ra môi trường. Bỏ khăn giấy vào thùng rác sau khi sử dụng. Rửa ngay tay bằng xà phòng và nước sạch sau khi ho hắt hơi;
4. Duy trì thói quen tốt cho sức khỏe như tập thể dục, tích cực vận động cơ thể, ăn uống hợp vệ sinh, đủ chất; giữ ấm cơ thể, mũi, họng; nâng cao thể trạng;
5. Hạn chế tiếp xúc với người bị bệnh viêm đường hô hấp cấp tính (*sốt, ho, khó thở, chảy nước mũi...*). Nếu phải tiếp xúc cần đeo khẩu trang y tế đúng cách và nên giữ khoảng cách trên 2m khi tiếp xúc;
6. Nếu bản thân có biểu hiện viêm đường hô hấp như sốt, ho, khó thở cần đeo khẩu trang và đến cơ sở gần nhất để được khám, tư vấn, cách ly và điều trị kịp thời;
7. Sử dụng khẩu trang:

****Đeo khẩu trang y tế trong các trường hợp sau:***

- Khi tiếp xúc, chăm sóc người nhiễm, nghi ngờ nhiễm vi rút mới Corona;
- Khi có người tiếp xúc gần với người có biểu hiện viêm đường hô hấp cấp tính: ho, chảy nước mũi, hắt hơi, khó thở...;
- Khi bản thân có biểu hiện viêm đường hô hấp cấp tính;
- Khi được chỉ định cách ly tại nhà;
- Khi đi thăm hỏi, khám và điều trị tại các cơ sở y tế;

****Đeo khẩu trang vải thông thường:***

Người khỏe mạnh không có các biểu hiện viêm đường hô hấp chỉ cần đeo khẩu trang vải thông thường khi đến các nơi tập trung đông người, trên các phương tiện giao thông công cộng.

*** Lưu ý khi dùng khẩu trang:**

- Phải che kín hết mũi và miệng.
- Đối với khẩu trang y tế: chỉ dùng 1 lần.
- Đối với khẩu trang vải phải thay hàng ngày, có thể dùng lại sau khi giặt bằng xà phòng và phơi khô.

Việc đeo khẩu trang y tế ở tất cả người dân là không cần thiết, gây lãng phí và có thể tạo cảm giác yên tâm ảo, khiến bản thân bỏ qua việc áp dụng các biện pháp bảo vệ vô cùng quan trọng đó là thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, vệ sinh cá nhân, vận dụng, đồ dùng, vệ sinh nơi ở và giữ gìn vệ sinh nơi công cộng.